

ORGANIZACJA ZAJĘĆ W I SEMESTRZE ROKU AKADEMICKIEGO 2025/2026

8 października – uroczyste rozpoczęcie I semestru roku
akademickiego 2025/26

Przerwy w zajęciach:

10 – 11 listopada

22 grudnia – 8 stycznia – przerwa świąteczna

19 stycznia – 30 stycznia – przerwa semestralna

Plan zajęć w I semestrze roku akademickiego 2025/2026

Poniedziałek	<u>Zajęcia gimnastyczne.</u> Prowadzi: Zuzanna Kowalewska-Figa (godz. 12.30)
Wtorek	<u>Seminaria prowadzą:</u> Teresa Gręziak Marek Łasisz (terminy oraz godziny zajęć podane są w programie)
Środa	<u>Wykład</u> (godz. 11.00)
Czwartek	<u>Seminaria prowadzą:</u> Agata Sosnowska Piotr Łopuszański (godz. 12.00. Terminy zajęć podane są w programie)

Seminaria wtorkowe

SPOTKANIA TEMATYCZNE

Seminaria prowadzą:

"Historia sztuki" – **Teresa Gręziak**, historyczka sztuki i dyrygentka chóralna z Warszawy, laureatka licznych stypendiów naukowych, m. in. dwukrotnie stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Jest doktorantką w Szkole Doktorskiej Nauk Humanistycznych Uniwersytetu Warszawskiego. Skończyła studia magisterskie z historii sztuki na UW oraz dyrygenturę chóralną w klasie prof. Bogdana Goli na Uniwersytecie Muzycznym Fryderyka Chopina. W 2022 ukończyła Akademię Liderów Henryki Bochniarz. Prowadzi zajęcia o sztuce dla słuchaczy w różnym wieku - od przedszkolaków po seniorów. Pracuje w Chórze Akademickim Uniwersytetu Warszawskiego jako instruktorka artystyczna, mając swój udział w licznych sukcesach tego zespołu o ponad 100-letniej historii.

„Ameryka z innej strony: od lądolodów po stolicę świata” – **Marek Łasisz**, pisarz, kulturoznawca, archeolog i podróżnik. Ukończył z wyróżnieniem archeologię na Uniwersytecie Warszawskim i kulturoznawstwo na Uniwersytecie Jagiellońskim. Pracował na wykopaliskach archeologicznych w Polsce i w Ameryce Południowej. Przewędrował szesnaście krajów obu Ameryk podczas samodzielnie zorganizowanych wypraw. Autor książek, m.in. „Wyspa Wielkanocna. Podróż na koniec świata” oraz „Wikingowie w Ameryce. Wyprawa śladami Leifa Erikssona. Islandia, Grenlandia, Kanada”.

14 października (godz. 10.30)	Karolina Lanckorońska
21 października (godz. 12.00)	Grenlandia - piękno arktycznego lata
28 października (godz. 10.30)	Wit Stwosch
4 listopada (godz. 10.30)	Michał Anioł
18 listopada (godz. 10.30)	Impresjoniści
25 listopada (godz. 12.00)	Patagonia i Ziemia Ognista - wędrując przez Argentynę i Chile
2 grudnia (godz. 10.30)	Vincent van Gogh

9 grudnia (godz. 12.00)	Wikingowie w Ameryce. Prawda czy legenda?
16 grudnia (godz. 10.30)	Tadeusz Kantor
13 stycznia (godz. 12.00)	Nowy Jork — 150 kilometrów na piechotę przez stolicę świata

Wykłady w II semestrze roku akademickiego 2024/2025

15 PAŹDZIERNIKA

KONFERENCJA „TURYSTYKA WIEJSKA I DZIEDZICTWO MATERIALNE. DWORY, PAŁACE, ZAMKI.”

22 PAŹDZIERNIKA

NIE DAJ SIĘ NABRAĆ NA SKLEPOWE SZTUCZKI

Adam Studziński - zawodowo zajmuje się marketingiem i public relations. Prowadzi działalność pod marką PanieAdamie.pl. Pisze też książki, poprzez które stara się ustrzec małych i większych czytelników przed negatywnym wpływem mediów, serwisów społecznościowych i reklamy. Solidne porcje wartościowej wiedzy w tym zakresie podaje w formie lekkostrawnych, barwnych i pełnych akcji opowieści.

29 PAŹDZIERNIKA

FENOMENY TRWAŁOŚCI TRADYCJI REGIONALNEJ W ŻYCIU SPOŁECZNOŚCI LOKALNYCH DOLNEGO ŚLĄSKA.

Henryk Dumin - antropolog i menedżer kultury; absolwent Uniwersytetu Wrocławskiego, wrocławskiej Akademii Ekonomicznej oraz kursu dla menedżerów polskiej kultury w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie.

Pracował jako wicedyrektor Wydziału Kultury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego. Kierował Zespołem Ochrony Tradycji w Narodowym Instytucie Dziedzictwa w Warszawie. Jest członkiem jury Ogólnopolskiego Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu Dolnym. Obecnie związany jest zawodowo z Muzeum Karkonoskim w Jeleniej Górze. Jest laureatem Nagrody im. Oskara Kolberga (2010), Nagrody Marszałka Województwa Dolnośląskiego (2013), a także został dwukrotnie odznaczony medalami Gloria Artis – brązowym w kategorii upowszechnianie kultury (2016) i srebrnym w kategorii muzealnictwo (2023).

5 LISTOPADA

BÓL SOMATYCZNY A PSYCHIKA, CZYLI O TYM CO ŁAGODZI, A CO NASILA DOZNANIE BÓLU W CIELE

Daniel Jerzy Żyżniewski - psycholog, neuropsycholog kliniczny, terapeuta, autor książki "Emocje i nastrój. Jak je zrozumieć i kształtować" (wyd. 2019; 2021; 2024) oraz kanału na YouTube Psychosztuka. Wieloletni wykładowca akademicki (m.in. Uniwersytetu Otwartego Uniwersytetu Warszawskiego; Uniwersytetu Merito w Poznaniu) oraz wykładowca gościnny (m.in. dla Muzeum Łazienki Królewskie; Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie, Wydziału Artes Liberales Uniwersytetu Warszawskiego). Od 2014 roku członek Brytyjskiego Towarzystwa Psychologicznego, sekcji Neuropsychologicznej.

Doświadczenie kliniczne zdobywał w państwowych i prywatnych placówkach medycznych prowadząc diagnozę i rehabilitację neuropsychologiczną oraz diagnozę i terapię psychologiczną (m. in. w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie). W swojej prywatnej praktyce psychologicznej prowadzi diagnostykę i terapię chronicznego stresu, zaburzeń depresyjnych, lękowych oraz osobowości. Skupia się na partnerskim budowaniu z klientem skutecznej strategii zwiększenia odporności psychicznej. Ponadto jest historykiem sztuki oraz poetą i artystą malarzem (@zyzniewskiart).

12 LISTOPADA

JAK LEKKO I Z DOWCIPEM BRAĆ ŻYCIA CIĘŻARY?

Jolanta Szwalbe - autorka kilkunastu opracowań zbiorów cytatów, pasjonatka czytania, wieczna optymistka. Od blisko dwudziestu lat prowadzi autorskie wykłady, inspirujące do aktywności, podnoszące na duchu i jednocześnie okraszone dużą dawką humoru i optymizmu.

19 LISTOPADA

FEMINATYWY W JĘZYKU POLSKIM

Mateusz Adamczyk - językoznawca, członek Zespołu Retoryki i Komunikacji Publicznej Rady Języka Polskiego przy Prezydium PAN. Zdobywca tytułu *Mistrz Mowy Polskiej*. Autor książki „Płeć w polszczyźnie”. Popularyzator wiedzy o polszczyźnie – prowadzi audycję „PrzySłowie” w radiowej Trójce oraz *Poniedziałkową Poradnię Językową* na Instagramie.

26 LISTOPADA

„CZY CHWASTY MOGĄ NAS LECZYĆ?”

Barbara Lechoszest – od wielu lat zajmuje się ziołolecznictwem. Skończyła kurs "Ziołolecznictwo" i Naturopatia - naturalne metody leczenia". Uczestniczy w wielu warsztatach wyjazdowych na terenie całej Polski ciągle poszerzając swoją wiedzę w temacie ziołolecznictwa.

3 GRUDNIA

100 LAT POLSKIEGO RADIA - CZASY, LUDZIE, WYDARZENIA

Paweł Malinowski - dziennikarz radiowy i przewodnik warszawski. Wieloletni pracownik Polskiego Radia. Wielbiciel kotów i akwarysta.

10 GRUDNIA

„PIERNIK-TRADYCJA, KULTURA I HISTORIA”.

Kinga Biernacka - specjalistka żywienia człowieka, doświadczony manager, pedagog, autorka publikacji naukowych na temat żywienia i hortiterapii. Zdobywczyni II miejsca w EIT Food Challenge Labs 2024 – Projektujemy jedzenie przyszłości. Autorka projektów promujących kulturę i żywność regionalną. Przez wiele lat pomagała pacjentom jako dietetyk i coach żywieniowy. Praktyk z ogromną dawką optymizmu.

17 GRUDNIA

„JESTEŚ TYM, CO GOTUJESZ” - O PRZEMIANACH KULTURY KULINARNEJ PO II WOJNIE ŚWIATOWEJ

Justyna Laskowska-Otwinowska - dr. etnografii, emerytowany pracownik naukowy, autorka wielu publikacji z zakresu etnografii i antropologii.

14 STYCZNIA

ASERTYWNOŚĆ OD PODSZEWKI

Iwona Jędrusik – psycholożka pracująca terapeutycznie, doradczą i rozwojowo z osobami dorosłymi indywidualnie i grupowo. Prowadząca od dwudziestu lat gabinet Miejsce Mocy. Zafascynowana czującym ciałem i jego mimowolnym pięknem, ale również mądrością. Fotografująca stare cmentarze i kwiaty nocą. Pasjonatka życia i bycia.

Seminaria czwartkowe – godz. 12.00

SPOTKANIA TEMATYCZNE

Seminaria prowadzą:

„**Psychologia**” – **Agata Sosnowska**, psycholog kliniczna, pracująca w nurcie TSR (ukończone studium II stopnia), certyfikowana terapeutka traumy, doktorantka psychologii, wykładowczyni akademicka na Akademii Ekonomiczno-Humanistycznej w Warszawie. Obszary pracy to: trauma, diagnoza osobowości, diagnoza zaburzeń, kryzysy psychiczne, rezyliencja, wzrost potraumatyczny, dobrostan i adaptacja psychologiczna. W wolnym czasie piszę, podróżuję i dużo czytam, ze szczególną miłością do neurobiologii i zagadek ludzkiego umysłu.

„**Tajemnice pisarzy**” - **Piotr Łopuszański**, filozof, autor wielu książek, m.in. o Bolesławie Leśmianie, cyklu "Warszawa literacka", biografii Gustawa Holoubka, książki "Mikołaj Kopernik. Nowe oblicze geniusza", "Pan Samochodzik i jego autor", "PRL w stylu pop" i innych.

16 października	Panika informacyjna a stres, czyli niekorzystny wpływ przebodźcowania informacyjnego na nasz mózg.
23 października	Miłosne perypetie pisarzy
30 października	Niebezpieczne trendy, czyli wywoływanie traumy na terapii.
6 listopada	Bolesław Leśmian i jego świat
13 listopada	Najciekawsze eksperymenty w historii psychologii.
20 listopada	Jak fałszowano biografie znanych ludzi
27 listopada	Co wiemy na temat neuroregeneracji naszego mózgu?
4 grudnia	Prawdziwe życie literackie w Warszawie międzywojennej
11 grudnia	Nawyki wspierające życie i witalność.
18 grudnia	Pan Samochodzik - bohater popkultury na tle literatury dla młodzieży".
15 stycznia	Wybaczenie krzywd, konieczność, czy parapsychologiczny mit?